



สุขภาพน่ารู้คู่ชุมชน

“บริการดี มีน้ำใจ ชื่อลือช่”

www.thatoomHSP.com

Tel.0-4459-1126

ชวนสุขศึกษาและประชาสัมพันธ์ รพ.ท่าตูม

อะไรทำให้เกิด โรคหลอดเลือดสมองได้

ที่มา : หนังสือ รู้ทันโรคหลอดเลือดสมอง โดย ศสส.

อะไรทำให้เกิด ... โรคหลอดเลือดสมองได้



จะเห็นได้ว่ามีปัจจัยหลายอย่างที่เราสามารถป้องกันการเป็นโรคหลอดเลือดสมองได้ เช่น ปัจจัยด้านพฤติกรรม การบริโภค ด้านการพักผ่อน ด้านการออกกำลังกาย หรือด้านการทำงาน เป็นต้น

อะไรทำให้เกิด โรคหลอดเลือดสมองได้

1. อายุที่มากขึ้น เพราะความเสี่ยงของหลอดเลือดสมองมีมากขึ้นตามอายุ
2. โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยเสี่ยงสำคัญที่ทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมอง
3. โรคเบาหวาน เพราะจะทำให้หลอดเลือดสมองแข็งตัว ส่งผลให้หลอดเลือดตีบตัน
4. โรคไขมันในเลือดสูง เพราะระดับไขมันในเลือดที่สูงจะส่งผลให้หลอดเลือดแข็งตัวและเกิดการตีบ
5. สูบบุหรี่เป็นประจำ
6. โรคหัวใจในผู้ป่วยโรคลิ้นหัวใจผิดปกติและหัวใจเต้นผิดจังหวะ ทำให้มีลิ่มเลือดไปอุดตันหลอดเลือดสมองได้

นอกจากนี้ยังมีปัจจัยเสี่ยงรองอื่นๆ ที่สามารถทำให้เกิดโรคหลอดเลือดสมองได้ เช่น

- 1.โรคอ้วน
- 2.โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด
- 3.การขาดการออกกำลังกาย
- 4.ความเครียด
- 5.ยาคุมกำเนิด
- 6.การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.เคยเป็นโรคหลอดเลือดสมอง
- 8.ครอบครัวมีประวัติเป็นโรคหลอดเลือดสมอง
- 9.นอนกรนร่วมกับการหยุดหายใจ



“สุขภาพดีของท่าน คือบริการของเรา”
รอบรู้เรื่องสุขภาพง่าย ๆ แค่นั่งอ่าน...คลิกมา...

www.thaatoomhsp.com

งานเสวนาและประชาสัมพันธ์โรงพยาบาลท่าตม

โทร.044-591126 ต่อ 116